

## Hur skriver man tillgängliga recept?

Vad karakteriserar ett pedagogiskt och lättläst recept? För att börja undersöka det kontaktade vi på LL-förlaget konditor och matskribent Mia Öhrn, fotograf Ulrika Pousette och formgivare Katy Kimbell. De har alla har lång och gedigen erfarenhet av att göra bakböcker. Vi tog först fram ett testrecept och vände och vred på både text, foto och form för att få fram ett lättläst och tydligt recept.

Sedan tog vi vårt förslag och våra frågor och vände oss till Begripsam. De är experter på att jobba i design- och utvecklingsprocesser tillsammans med personer med egna erfarenheter av kognitiva funktionsnedsättningar. Med Begripsam och en grupp erfarna och engagerade användartestare med behov av lättlästa texter hade vi workshoppar för att få ännu bättre och tydligare recept. Detta är vad vi lärde oss:



### Text

- Skriv korta texter och korta meningar. Men skriv inte så kort att det riskerar att bli kryptiskt.
- Matlagningstermer som sikta, skälla och nagga är svåra. Försök hitta enklare ord, eller förklara termerna i texten.
- Upprepa måtten från ingredienslistan i beredningstexten.
- Skriv ut förkortningar som ”dl” och ”tsk”. Men använd gärna även förkortningen vid bilden på måttet, eftersom förkortningen ofta står på måttet.
- Bråktal, som  $\frac{1}{2}$  och  $\frac{1}{4}$ , är svårt. Använd hela mått så mycket som möjligt.
- Ange tydliga mått. Undvik ”lite” och ”en nypa”.

### Bild

- Visa alla ingredienser och alla redskap på bild.
- Visa alla viktiga moment på bild. Men alltför många steg-för-steg-bilder kan verka förvirrande och göra att receptet ser svårare ut.

### Form

- Numrera momenten i receptet för att det ska vara enklare att följa.
- Gör gärna ett tydligt streck mellan de olika stegen, så läsaren inte går vilse i beskrivningen.
- Använd en större typgrad än i vanliga fall. Ha korta textrader och gör layouten luftig.